SPECIALE
SALUTE&BENESSERE

Gli speciali di R&D dedicati al pianeta salute trattano di benessere e cura della persona a 360 gradi: dall'informazione sul **sistema sanitario** pubblico e convenzionato, delle **cliniche** e dei **centri medici privati** ai focus sui **corretti stili di vita, esercizio fisico, alimentazione equilibrata** e tutto ciò che ruota intorno alle buone pratiche del benessere e della cura con **prodotti naturali**.
Molteplici sono quindi gli argomenti che riguardano questo settore, trattati e approfonditi anche attraverso le **conoscenze e i consigli di esperti e professionisti**.
Si va dalle informazioni utili, dati e approfondimenti sui **servizi sanitari pubblici** (iniziative di prevenzione, diagnostica, terapie, criticità ed eccellenze), agli approfondimenti su **farmaci e servizi offerti dalle farmacie fino ai rimedi e i prodotti proposti nelle parafarmacie**, con il parere di farmacisti ed esperti.
Uno spazio importante è dedicato alla descrizione e all'utilizzo di **materie prime nutritive, alimenti e integratori** per un'alimentazione più sana e completa, così come a quelle **pratiche psicofisiche – dal cammino al fitness allo yoga –** che hanno un ruolo fondamentale nella ricerca e nel mantenimento del benessere della persona.
Non mancano infine articoli dedicati all'**estetica** con notizie, interviste e curiosità sul **trattamento e la bellezza del corpo**, dalla pelle ai capelli.

DATE DI USCITA

Giovedì **8 febbraio 2024**
Giovedì **11 aprile 2024**
Giovedì **6 giugno 2024**
Giovedì **5 settembre 2024**
Giovedì **10 ottobre 2024**
Giovedì **21 novembre 2024**

Invio materiali entro il lunedì precedente la data di uscita

Reclam EDIZIONI E COMUNICAZIONE
RAVENNA Viale della Lirica 43 - Tel. 0544 408312 www.reclam.ra.it